

מורה נבוכים לבחירת מין התינוק/ת

מינו של עובר אנושי נקבע על ידי כרומוזום המין שנושא תא הזרע. כתוצאה מהפריית הביצית על ידי תא זרע הנושא כרומוזום X, תוולד בת. כתוצאה מהפריית הביצית על ידי תא זרע הנושא כרומוזום Y, יוולד בן. היחס הנצפה בין בנים לבנות הוא 100:100 והוא מבוסס על יחס מוערך של 50:50 בין כרומוזומי X ו-Y. אך למעשה במקומות שונים בעולם נצפה שוני של 53:47 בין יחסי X ו-Y ונראה הבדל ברור ביחסים בין המינים. כיום היחס העולמי בין נשים לגברים הוא כ-106:100 (למעט סין והודו) לטובת הנשים. משמעות היחס הזה היא סיכויים גבוהים מעט יותר ללידת בן.

גורמים שונים בתהליך ההפריה עלולים להשפיע על סוג תא הזרע המפריה את הביצית. שינויים ברורים ביחסים בין המינים דווחו בעקבות מלחמות, ביחס לעונות שנה, כתוצאה מלידות ראשונות, אצל אוכלוסיות בעלות רקע סוצי-אקונומי שונה, וכתוצאה מחוויות אורגזמות תכופות יותר. בהתבסס על מחקרים שנעשו בחיות, מקובל בקרב רופאים מסוימים כי תזונה עשויה להשפיע על מין העובר. למעשה זהו לפחות עשרים פרמטרים שונים מהם עלול מין היילוד להיות מושפע.

תא זרע הנושא כרומוזום X (בת) נקרא ג'ינוספרם ואילו תא זרע הנושא כרומוזום Y (בן) נקרא אנדוספרם. קיימים הבדלים ברורים ביניהם. לג'ינוספרם ראש בעל מבנה אובלי והוא גדול יחסית. לאנדוספרם ראש בעל מבנה עגול והוא קטן יחסית. תאי האנדוספרם עולים במספרם על תאי הג'ינוספרם, כתוצאה מהבדל זה ומהבדלי הגודל נחשבים תאי האנדוספרם לפגיעים יותר. תנאים מסויימים המשתנים במהלך ההפריה עלולים להשפיע על מין העובר:

- א. תאי האנדוספרם חיים עד 24 שעות בלבד. תאי הג'ינוספרם יכולים לשרוד בגוף האישה כיומיים שלושה.
- ב. סביבה חומצית באזור צוואר הרחם הנגרמת כתוצאה מהפרשות מדכאת את תאי הזרע. אך היא פוגעת קודם כל ובעיקר בתאי האנדוספרם. גודלם של תאי הג'ינוספרם הוא כנראה זה שמגן עליהם מפני חומציות לפרקי זמן ארוכים יותר.
- ג. סביבה בסיסית המתגברת ככל שמועד הביוץ מתקרב מאפשרת סביבה מזינה לשני סוגי תאי הזרע ובכלל מגבירה את הסיכויים להתרחשות הפריה. אך בהעדר חומציות קיים יתרון לתאי האנדוספרם שכן ראשם קטן יותר ובזכות זנבם הארוך הם זריזים יותר.

להלן מתכונים שעשויים להגדיל את הסיכוי לבחירת מין העובר אך חשוב לציין כי אין הוכחה חד משמעית על התאוריה ומידת ההצלחה.

מתכון להולדת בת

1. יש להכין תמיסה המורכבת משתי כפיות חומץ לבן ברבע ליטר מים. יש לשטוף בה את הנרתיק מיד לפני קיום יחסי המין. תמיסה זו תיצור סביבה חומצית בנרתיק וכך תדכא את הישרדותם של תאי האנדוספרם ותחזק את הישרדותם של תאי הג'ינוספרם.
2. מומלץ לקיים יחסי מין לעתים תכופות לפני מועד הביוץ על מנת שספירת הזרע תהיה נמוכה. זה יבטיח נוכחות ג'ינוספרם רבה יחסית.
3. יש לקיים יחסי מין יומיים שלושה לפני מועד הביוץ ולהתנזר ממין עד הביוץ עצמו. כלומר כשחג"ב עדיין נמוך ולפני שההפרשות מגיעות לשיא הפוריות. ניתן לקיים שוב יחסי מין לאחר הביוץ.
4. מומלץ לקיים יחסי מין בתנוחה ה'מסיונרית' (פנים אל פנים). חדירה שטחית (לא עמוקה) של הגבר במהלך האורגזמה שלו תגביר את משך החשיפה של תאי הזרע לסביבה חומצית ותקשה על תאי האנדוספרם להגיע לצוואר הרחם.
5. על האישה להמנע מאורגזמה, העלולה להגביר יצירת הפרשות פוריות המנטרלות את הסביבה החומצית המועילה לתאי הג'ינוספרם.



6. דיאטה עשירה בסודיום ובפוטסיום (קיימים בנקניק, ארטישוק, אפרסק, משמש, בנות ועוד) והמנעות ממוצרי חלב, מביצים ומירקות ירוקים – יגבירו את הסיכויים להולדת בן. בכדי לממש את הפוטנציאל, מומלץ להתחיל בדיאטה מיד עם תחילת המחזור החדש ולהתמיד בה עד אישור ההריון.

מתכון להולדת בן

1. יש להכין תמיסה המורכבת משתי כפיות סודה לשתייה ברבע ליטר מים ולהניח לה לעמוד כרבע שעה. יש לשטוף בה את הנרתיק מיד לפני קיום יחסי המין. תמיסה זו תיצור סביבה בסיסית בנרתיק וכך תדכא את הישרדותם של תאי הג'ינוספרם ותחזק את הישרדותם של תאי האנדוספרם.
2. יש לקיים יחסי מין קרוב ככל האפשר למועד הביוץ. על מנת לדעת את המועד ניתן לשלב מעקב אחר הפרשות יחד עם סימני פוריות משניים (מילטשמירץ – כאבי ביוץ) או להשתמש בערכת ביוץ המנבא ביוץ.
3. מומלץ לקיים יחסי מין כאשר הגבר מאחורי האישה או מעליה ("תנוחת כלב"). חדירה עמוקה ברגע האורגזמה של הגבר תבטיח שמרבית תאי הזרע יגיעו ישירות לפתח צוואר הרחם. כמה שפחות מגע עם סביבה חומצית תגביר את סיכוייהם של תאי האנדוספרם.
4. רצוי מאוד שהאישה תחווה אורגזמה לפני או יחד עם הגבר. מגביר הפרשות בסיסיות.
5. דיאטה עשירה בסידן, במגנזיום ובויטמין D - יגבירו את הסיכויים להולדת בת. בכדי לממש את הפוטנציאל, מומלץ להתחיל בדיאטה מיד עם תחילת המחזור החדש ולהתמיד בה עד אישור ההריון.

בהצלחה!!!

רשימת מקורות או ביבליוגרפיה

*פרופ' אברהם שטינברג, בחירת מין העובר, המכון ע"ש ד"ר פלק שלזינגר ז"ל לחקר רפואה ע"פ התורה <http://www.medethics.org.il/articles/ASSIA/ASSIA77-78/ASSIA77-78.12.asp>

*Gross, Barbara. **SEX / GENDER SELECTION - AN UPDATE**
<http://www.fertilityuk.org/nfps842.html>

*Shettles LB and DR. Rorvik, How to Choose the Sex of Your Baby, Doubleday, N.Y., 1997

* Weschler, Toni. Taking Charge of Your Fertility, Revised Edition, Quill/Harper Collins Press, 2002

