



לימוד שיטת המודעות לפוריות באינטרנט

כיום הטכנולוגיה מאפשרת פגישות מכל סוג דרך האינטרנט. בשנה האחרונה פיתחתי כלים שמאפשרים לנשים ללמוד את השיטה למודעות לפוריות באופן פרטני מהבית - עם או בלי בן זוג ולא באופן קבוצתי.

קיימים שני מסלולים למניעת הריון הכוללים ליווי אישי לכל אחת-

❖ נשים עם מחזור-

הלימוד הפרטני, כולל שלושה מפגשים. כל מפגש יערך כשעתיים וחצי עד שלוש שעות בהפרש של כשבועיים. מתאים לנשים המעוניינות במניעת הריון. אחרי תקופת נסיון, ישנו מפגש רביעי פרטני.

❖ נשים מניקות ללא מחזור-

הלימוד הפרטני כולל שני מפגשים בהפרש של שבועיים. כאשר המחזור מתחדש אחרי הלידה, אישה יכולה להצטרף בחינם למפגש ראשון ו/או שני של סדנא קבוצתית או לתאם פגישה אישית דרך האינטרנט (בתשלום).

❖ מסלול כניסה להריון-

הלימוד הפרטני כולל ליווי אישי והכוונה לגבי בירורים ובדיקות רפואיים.

המפגשים כוללים ליווי אישי ואת כלי הלימוד - מצגות, דפי לימוד ותרגולי טבלאות.

יתרונות ללימוד פרטני-

- ניתן ללמוד מהבית לפי הזמן והקצב הנוח לכל אישה/זוג.
- מקבלים יותר יחס אישי ותשומת לב.

- נשים/זוגות המעדיפים לשמור על פרטיותם.
- מאפשר השתתפות של בן הזוג או אדם אחר.
- חוסך זמן וטרחה של נסיעות/דלק.
- הלימוד דרך האינטרנט מלווה בעזרת מצגת מפורטת הכוללת סרטונים - החוויה הלימודית בהחלט מעשירה וצבעונית.

עלות לימוד פרטני 1350₪ + מע"מ 243 ₪

אם אישה מגייסת עוד חברה ללימוד משותף- המע"מ יהיה עלי.

כל המעוניינת, עליה למלא את השאלון הבריאות שמצוי באתר האינטרנט <http://www.poriutivit.com/> להפקיד את הסכום לחשבון שלי בהעברה בנקאית ולשלוח לי את אישור ההעברה למייל mschon@netvision.net.il.

♥ המפגש האינטרנטי מחייב נגישות לאינטרנט (סקייפ או גוגל הנגאוטס), למחשב או ל iPad עם גודל סביר של מסך, מצלמה ומיקרופון שמחובר לאוזניות וזאת כדי למנוע רעשי רקע. אין אפשרות לעבור את הקורס בנוחיות באמצאות מכשיר נייד.