חינוך, יעוץ והכשרה מקצועית בבריאות נשים
Women's Health Education
MPH, CHES מיכל שוברין

סיכום טבלאות של מחזורי פוריות

מספר המחזור	תאריך המחזור	אורך המחזור	יום השיא של ההפרשה	יום עליה בחום	הקו החוצה	יום השיא של צוואר הרחם	אורך פאזה לוטיאלי (מביוץ עד דימום הבא)	סה"כ ימים פוריים	סה"כ ימים לא פוריים (לפני ביוץ)	סימנים מישניים	ירח	שונות