

מעקב פוריות בתקופת ההנקה

התכנים שבאתר אינם מהווים תחליף לייעוץ מקצועי © 2007-2009 Michal Schonbrun, poriutivit.com

הערות כתמים יבשים/רטובים - שיניים במגמת ההנקה - מחלה ותרופות לאם ולתינוק - שינוי בתדירות ההנקה - הקרבה לתינוק - לחץ או מתח	מגע מיני	תיאור הפרשות																תדירות ההנקה ואופייה	תאריך	יום						
		דרוג - פענוח (לסמן)					צבע (לציין)				ריח/טעם (לציין)			תחושה (לסמן)			כתם				מרקם (לציין)					
		הפרשת שיא	הפרשה רטובה	הפרשה יבשה	יובש מוחלט	דימום	שקוף-לבן / מבריק-שקוף	צהוב/לבן/ אטום	כתם/דימום	אין	מתקתק/ניטרלי	חמצמץ/מלוח	אין	רטיבות רבה	רטיבות	אין רטיבות	יובש				כתם רטוב	כתם יבש	אין	חלקלק/נמתח/חלבוני/מימי/נוזלי	חלבי/קרמי/ נמתח מעט	בצקי/דביק/ פירורי/גושי
				X			X				X				X		X				X			2-3 שעי'	9/8	א
				X			X				X				X		X				X			2-3 שעי'	10/8	ב
				X			X				X				X		X				X			2-3 שעי'	11/8	ג
לא ישנתי טוב				X			X				X				X		X				X			2-3 שעי'	12/8	ד
עייפות				X			X				X				X		X				X			2-3 שעי'	13/8	ה
				X			X				X				X		X				X			2-3 שעי'	14/8	ו
				X			X				X				X		X				X			2-3 שעי'	15/8	שבת
התינוק מצונן- ירידה בהנקה				X			X				X				X		X				X			2-3 שעי'	16/8	א
"				X			X				X				X		X				X			2-3 שעי'	17/8	ב
ביקור של חמותי - מתח				X			X				X				X		X				X			2-3 שעי'	18/8	ג
"				X			X				X				X		X				X			2-3 שעי'	19/8	ד
"				X			X				X				X		X				X			2-3 שעי'	20/8	ה
			X			X				X			X								X			2-3 שעי'	21/8	ו
פחות הנקה בלילה			X			X			X				X			X					X			3-5 שעי'	22/8	שבת
"			X			X			X				X			X					X			3-5 שעי'	23/8	א
"			X			X			X				X			X					X			3-5 שעי'	24/8	ב
"			X			X			X				X			X					X			3-5 שעי'	25/8	ג
חזרה לשגרה			X			X			X				X			X					X			3-5 שעי'	26/8	ד
הנקה רצופה			X			X			X				X			X		X			X			2-3 שעי'	27/8	ה
			X			X			X				X			X		X			X			2-3 שעי'	28/8	ו
			X			X			X				X			X		X			X			2-3 שעי'	29/8	שבת

